****

 **Informace k letnímu příměstskému táboru SDH Pržno**

**Termín : 14.8. - 18.8. 2023**

**Organizace: SDH Pržno , Pržno 140, Frýdlant nad Ostravicí 73911**

**Hlavní vedoucí:**  **Tel.**

Monika Adamcová 776489254

**Vedoucí:**

Kateřina Fišerová 725923440

Dominik Fišer, Zdeněk Adamec, Radek Fišer, Luděk Fišer, Dalibor Jursa, Jakub Adamec

**Začátek programu:** Denně od **8.00 do 8.30** příchod dětí

**Děti si můžete vyzvednout** denně od **16.30 do 17.00**

**Před nástupem na tábor:**

* Ujistěte se, že je dítě v pořádku, nejeví známky onemocnění, nemá úraz apod.
* V případě, že má dítě během dne brát nějaké léky, vložte je do originálu krabičky včetně příbalového letáku, označte je jménem a příjmením dítěte a dávkování.
* Zkontrolujte, má-li dítě vše potřebné dle seznamu věcí potřebných na příměstský tábor.
* Doveďte dítě včas na tábor.
* Ráno vedoucím odevzdejte léky a průkazku pojišťovny, pokud jste nedodali kopii

**Zdraví, zdravotní omezení**

* Veškerá zdravotní omezení, problémy, léky apod. zkonzultujte první den s hlavní vedoucí
* Děti nesmějí na táboře užívat žádné léky ani jiné přípravky (vitamíny apod.) samy (vyjma spreje na astma)
* V případě nemoci, úrazu apod. Máme s sebou lékárničku a vyškolené zdravotníky, v případě potřeby bude dítě zajištěna zdravotní péče
* Zakáže-li lékař účastníkovi tábora další účast na táboře, budete vyzvání, abyste jej na tábor již nevodili

**Stravování a pitný režim:**

* Strava je zajištěna 3x denně: svačina, oběd, svačina
* Po celou dobu příměstského tábora bude pro děti zajištěn pitný režim

**Věci, které byste rozhodně neměli zapomenout nabalit**

* Budou-li děti potřebovat něco, co není uvedeno v seznamu, sdělí vám to vedoucí tábora předem

**Věci, které nedoporučujeme brát s sebou na tábor:**

* Zbytečné cennosti, velké částky peněz
* Nedávejte dětem s sebou řetízky na krk, na ruku apod. z drahých kovů. Při hrách by mohlo dojít k jejich roztržení
* Děvčatům nedávejte visící náušnice, zabráníte tak roztržení ucha při hře
* **Mobilní telefon**

**Mobilní telefony (tablety atd.)**

Nevydrží-li Vaše dítě opravdu 8 hodin bez mobilního telefonu, prosím, poučte jej o jeho používání, a to především v souvislostí s pořizováním fotografií, videí, záznamu zvuku atd. v souvislosti s ochranou soukromí osobnosti a možností kyberšikany. Nejsme schopni převzít zodpovědnost za případné poškození přístroje, jeho ztrátu apod.

Na řízeném programu nesmějí děti mobilní telefony používat, jsou povinni jej odložit.

**Seznám věcí potřebných na příměstský tábor**

**Vybavení dítěte na tábor je třeba přizpůsobit podmínkám tábora a počasí. Děti se naprostou většinou času budou pohybovat venku, proto doporučujeme využít především starší oděv a počítat s případnou možností jeho poničení.**

**Obuv, kterou je dítě na tábor vybaveno, by měla být pohodlná, doporučujeme nevybavovat dítě novou obuví.**

**Dokumenty:**

* Průkazka zdravotní pojišťovny (pokud jste nedali kopii)
* Čestné prohlášení o bezinfekčnosti vyplněný první den PT

**Výzbroj:**

* Malý batoh
* **Plastová láhev na pití podepsaná**
* Přiměřené kapesné na výlety

**Výstroj:**

 Pláštěnka

* Pevná turistická obuv
* Sportovní obuv
* Přezuvky do budovy
* Mikina
* Dlouhé kalhoty
* Krátké kalhoty (kraťasy, bermudy apod.)
* Bunda – Větrovka
* Náhradní ponožky (pro případ promoknutí)
* Pokrývka hlavy(kšiltovka)
* Plavky, Ručník

  **Hygienické potřeby dle počasí:**

* Opalovací krém s UV filtrem
* Brýle proti slunci
* Papírové kapesníky

 **SDH Pržno**

 **Program letního příměstského tábora**

**od 14.8. do 18.8.2023**

Vážení rodiče,

Předkládáme Vám stručný program příměstského tábora. Program se může měnit v závislosti na počasí, stavu dětí (únava a pod.). S případnými významnými změnami budete seznámení předem.

Na založené skupině táboru na WhatsApp, Vám budeme posílat fotky a informace popřípadě změny programu.

**Prosíme, dodržte časy, ve kterých máte přivést děti, a to vždy mezi 8.00 až 8.30**

**Děti si můžete vyzvednout denně od 16.30 do 17.00**

 Strava v čase 10.00 svačinka, 12.30 oběd, 15.00 svačinka

**Pondělí:**

8.00 - 8.30 Příchod dětí, předaní bezinfekčnosti

8.30 Zahájení programu dne u hasičské zbrojnice

Seznámení dětí s programem a bezpečností PT

Rozdělení do týmů a hraní seznamovacích her

Odpolední výlet a exurze Baška Voda - Janovice

**Úterý:**

8.00 - 8.30 Příchod

9.00 Celodenní výlet - Hukvaldy

V případě jízdy autem zvažte, zda vaše dítě potřebuje Kinedryl.

Prosím informujte nás o tom včas.

**Středa:**

8.00 - 8.30 Příchod

9.00 Zábavné dopoledne

13.30 Odpolední vycházka kolem řeky a ukázka na vodě od profi hasičů

**Čtvrtek:**

8.00 - 8.30 Příchod

9.00 Celodenní výlet – Dinopark



**Pátek:**

8.00 – 8.30 Příchod

9.30 Zábavné hry

13.30 Zábavné odpoledne s tvořením

17.00 Konec táboru